

# PT 活動のご紹介 特別号

以前OT活動のご紹介をお届けしましたが、今回はリハビリスタッフに頼み込んで、PT活動の紹介も作成いたしました。施設で行っている理学療法の一部をご紹介します。また、利用者さん・ご家族より顔出しの許可いただいています。(ブログ用は加工しています)

この場を借りてお礼申し上げます。

(表・裏面あります)



ベッド上でのリハビリ、ベッドからの立ち上がり。

徐々にできることが増えていきますように。



平行棒・杖を使って、歩く練習です。

前を見据えた、真剣な目が素敵です！



機械を使った上半身のリハビリから、自転車運動での持久力強化。なんととっても、むくみが取れて、足が細くなる(?)

マッサージまで…幅広いですよ～♪



各自、その人のペースで、自主練習も含め  
たりリハビリを行っています。